



Mehr
Generationen
Haus

Aktuell finden wieder folgende
Angebote im
Mehrgenerationenhaus statt:



Bitte für ALLE Angebote immer vorher anmelden !

02166 - 92 39 26

Montag	Qigong*	09.30 - 11.00 Uhr
	Elterncafé	09.30 - 11.00 Uhr
	Töpfern*	14.00 - 16.30 Uhr
	Malkurs*	14.00 - 16.30 Uhr
	Handarbeiten	14.00 - 16.30 Uhr
Dienstag	Klön - Treff / Digital-Café	14.00 - 16:00 Uhr
	Tai Chi Chuan*	18:00 -19:30 Uhr
Mittwoch	Rückenfitness*	08.45 - 09.45 Uhr
	Nähgruppe	13.00 - 16.00 Uhr
	TEV Hausaufgabenbetreuung	14.00 - 18.00 Uhr
	Persische Frauen (2.u.4. Mittw.)	16.00 - 19.00 Uhr
	Französisch Konversationskurs*	16.15 - 17.45 Uhr
	Online Yoga	19:00 - 20:30 Uhr
Donnerstag	Offener Frühstückstreff	09.30 - 11.00 Uhr
	Nähen mit Spass	11.00 - 12.30 Uhr
	Türkische Frauen	14.30 - 19.00 Uhr
	Spanisch für Anfänger	17.00 - 18.30 Uhr
	Offene Handy/PC Fragestunde*	17.30 - 19.00 Uhr
Freitag	Wirbelsäulengymnastik*	08.30 - 09.30 Uhr
	Elterncafé	09.30 - 11.30 Uhr
	TEV Hausaufgabenbetreuung	14.00 - 18.00 Uhr
	Spieletreff	14.00 - 16.00 Uhr
jeden 1. Sonntag im Monat	Repair Café	12.00 - 16.00 Uhr



Die mit *) gekennzeichneten Kurse werden von der Paritätischen Akademie NRW in Kooperation mit PariSozial/PariTeam Mönchengladbach durchgeführt
Im Hinblick auf die unterschiedlichen Facetten von Barrierefreiheit eines Bildungsangebotes bemühen wir uns um bestmögliche Zugänglichkeit.
Bitte melden Sie sich bei uns, wenn Sie besondere Bedarfe haben.